



令和元年11月1日  
北九州市小倉社会事業協会  
井堀保育園  
TEL 581-1611

### 11月の予定

- 6日(水) 焼いも大会
- 8日(金) 誕生会
- 14日(木) 中井小学校給食交流会  
避難訓練 (5歳児)
- 22日(金) 車いすバスケット (5歳児)
- 27日(水) 生活発表会総合練習
- ※体操教室…11日(月)、25日(月)
- ※図書貸出…1日(金)親子で  
8日(金), 15日(金)担任と一緒に

### 12月の予定

- 5日(木) 生活発表会 (祖父母の日)
- 7日(土) 生活発表会
- 9日(月) } 個人懇談
- 26日(木) }
- 14日(土) もちつき
- 24日(火) クリスマスお楽しみ会  
いっしょにあそぼう

### お礼

子ども達にとっての育ちと子育て環境を保護し、保育の質をよりよくする為の署名、カンパのご協力ありがとうございました。

署名人数…290人  
カンパ…20,700円

吹く風が涼しさから少しずつ寒さへと変わり秋の深まりを感じます。日中はまだ暖かく、戸外遊びや散歩に出かけ、落ち葉を集めたり木の実を拾ったりと秋の自然に触れ楽しんでいる子ども達です。  
来月の生活発表会を控え、保育室からは可愛い歌声や楽器の音が聞こえたり、遊戯の曲に合わせて体を動かしたりと楽しんでいる姿が見られています。子ども達が力を十分発揮し、みんなの発表会になるよう進めていきたいと思ひます。

### いもほい

先日、地域の未就園児親子の方も参加して“井堀農園”で芋ほりをしました。  
おいしそうなお芋が65kg収穫できました。このお芋を焼いもにして、みんなで頂きます。

### 焼いも大会

11月6日(水)に地域の年長者の方を招いて行います。  
“井堀農園”で掘ったお芋をおじいちゃん、おばあちゃんと洗ったり、アルミホイルで包んだりするのを楽しみにしています。  
当日はお芋が焼きあがるまでお部屋で年長者の方と一緒に遊び、交流を持ちたいと思ひます。

### 薄着で元気!

薄着していると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、風邪をひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。

### 薄着で過ごすコツ

- ・寒い時は薄手の上着で調節する。
- ・お腹と背中が出ないようにする。
- ・肌着を着て保温する。

### 「いい歯」の日

11月8日は「いい歯の日」です。きれいで丈夫な永久歯のために、乳幼児期の歯を健康に保つことは重要です。  
大切な歯を守るためにも、食後のうがいや歯磨きを心がけましょう。また、磨き残しのないように保護者の方が仕上げ磨きをしてあげましょう。

### たんじょうび おめでとう

◆たんぽぽ 1名

◆ちゅうりっぷ 3名

◆ゆり 4名

◆ばら 4名

◆すみれ 2名

◆さくら いません

