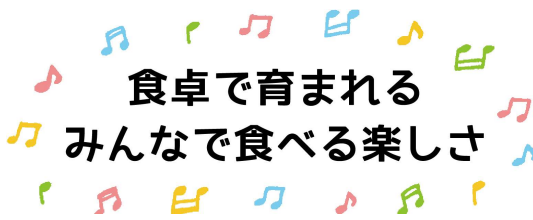




給食だより3月号

令和6年3月1日
小倉社会事業協会
城野保育園

1年のまとめの時期になりました。身体も心も成長した子ども達を見ると、「本当に大きくなったな」と思います。1年間、園で食べた給食、おやつの中で子どもたちはどんなメニューが心に残っているでしょうか。カレーやシチュー、から揚げなどはみんな大好きで、おかわりをたくさんしてくれました。サラダも人気があり、いつもは野菜が苦手な子どもも頑張って食べていました。お友達と楽しく食べる給食はより美味しく感じられるのかもしれないね。



食卓で育まれる

みんなで食べる楽しさ

家族そろって食卓を囲む機会（共食）が減っていると言われています。家族や親しい人達と一緒に食事の時間や場所を共にすることで、会話が生まれ、食事をおいしく、楽しく味わうことができます。季節ごとの行事やお祝い事などでの楽しい食事の時間が子ども達の素敵な思い出に残るといいですね。

く、楽しく味わうことができます。季節ごとの行事やお祝い事などでの楽しい食事の時間が子ども達の素敵な思い出に残るといいですね。



一年間を振り返って

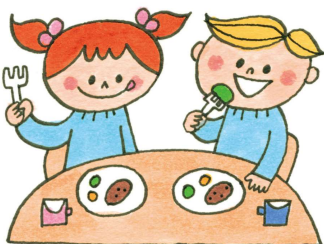


子ども達は、1年間でできるようになったことが増えました。「食」に関することでは、食事のマナーに気を付けて食べられるようになったり、苦手なものが食べられるようになったりなど、さまざまです。

子ども達自身が自分の成長に気づき、喜びを感じて自信につながるように、ご家庭でも小さな成長を言葉で伝えあうといいですね。



保護者の皆様へ



一年間、給食だよりをお読みいただきありがとうございました。また、保育園給食に対してご理解ご協力、ありがとうございます。毎日、キッズノートの「本日の給食」やサンプルを展示しています、お皿の大きさや食べる量の目安にもなりますので是非見てくださいね。

また、お子様に関する食の悩みや給食についての疑問やレシピなど、気軽にお声かけください。