

## たんぽぽひろばの活動

お部屋では、年齢に応じた玩具が揃っています。園庭でも三輪車や遊具、砂場でも楽しめます。赤ちゃん駅（授乳・オムツ替え）の施設です。

駐車場(約10台)あります。  
お気軽においでください！



# たんぽぽ通信 NO. 57

(平成28年2月発行)  
北九州市北方地域子育て支援センター

小倉南区北方三丁目50-2  
所長 大塚 友江  
TEL931-4623  
FAX931-4629



子どもさんの健康づくりのため、早寝・早起きのリズムを作りましょう。生活リズムは、子どもが健やかに成長する第1歩です。寒い季節インフルエンザなど感染症も流行します、しっかり予防接種をうけて子どもたちの健康管理をしましょう。また、歯科検診も大切です、しっかり噛んでおいしく食べることは、健康づくりに欠かせません。

子どもさんの健やかな心を育みたいですね、「子どもが一番安心できるのは、親が見守ってくれること。子どもはそんな親の姿から人を信じることを学ぶ。」(『子どもが育つ魔法の言葉』ドロシー・ロー・ノルト著より) というように、こころの土台づくりがしつけの始まりです。

## 【 たんぽぽひろば (フリースペース) 】 親子ふれあい交流

『クリスマス会』  
サンタさんからのプレゼントも嬉しかったですね。



12月

季節に合わせた制作などの遊びを提供しています。

1月



『餅つき大会』  
さあー、まるめようか！  
おいしいおもちになあれ！

これからの「親子ふれあい交流」予定☆

3月1日(火)「ひなまつり」 ☺3月15日(火)春のコンサート

## 【 くさぶえひろば (三世代交流) 】 あそぼうかい お誕生日をみんなでお祝いします。

12月

『スタンプ遊び』  
年賀状や雪だるまをつくったよ！



色々な遊びを  
子どもと保護者が一緒に楽しめます。

1月



毎月第二水曜日

11:00 ~ 11:50  
『伝承遊び』こまを作ったり、「手作り凧」揚げをしたりしま



これからの「あそぼうかい」予定 毎月第二水曜日

☆ 2月3日「節分のあそび」☆ 3月1日「わらべうた」

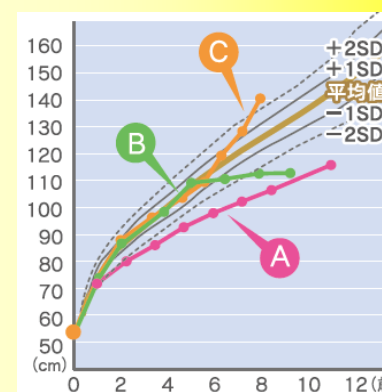


絵本コーナーもあります！  
ゆっくり親子で  
絵本を楽しんでください。

## 育児サークル・NPO法人の活動の場として

談話室を提供しています！

- ◎ 育児サークルや、グループで活動したい方はご相談ください
- ◎ 登録後予約制で無料
- ◎ 電話予約 Ok



A: -2SDより低く、差が大きくなる。  
B: 急に伸びがなくなる。  
C: 逆に、急に身長が伸びすぎる。  
これらの場合は要注意→病院受診を

子どもの成長を見てゆこう！ 成長曲線で確認を！

## ★ 成長曲線を活用して、子どもの成長を正しくチェックしよう！

成長の度合いを正確に評価・把握できるツールに、成長曲線があります。横軸が年齢、縦軸が、身長・体重となっています(上の図)。3か月に1回くらい身長・体重を測って、マークをつけていきます。それを結んだ線が±2SD(※)の基準値内であれば問題ありません。しかし、-2SDを下回る場合や、同じレンジから、外れる場合は、病気の可能性があります。成長曲線は、インターネットで「成長曲線」と検索すれば、入手できるサイトがいくつかあります。お子さまの成長をしっかりと見守るために、ぜひ活用してください。

## ★ 子どもの低身長・成長障害が気になったら、かかりつけの小児科医へ相談を

乳幼児健診などで、身長が低いと指摘されても、ほとんどの子どもは病気ではありません。しかし、詳しく調べてみると、成長ホルモンや染色体、骨の異常といった病気が見つかることがあります。病気とわかって、しっかり治療法があります。そのため、上の成長曲線などを利用して、早期に見つけてあげることが重要です。成長に関して、気になったら、かかりつけの小児科医へ相談をしてみましょう。

(※) SD (standard deviation) ; 標準偏差とは…平均からどのくらい離れているかを示します。

☆ お話いただいたのは・・・九州労災病院 小児科 河田 泰定 先生 ☆

1984年 産業医科大学卒業後、産業医科大学小児科、北九州市立戸畑病院ほかに勤務。

2001年 米国サウスカロライナ医科大学へ留学。2007年から現職。ホルモンの病気が専門。