

たんぽぽひろばの活動

お部屋では、年齢に応じた玩具が揃っています。園庭でも三輪車や遊具、砂場でも楽しめます。赤ちゃん駅（授乳・オムツ替え）の施設です。

駐車場（約10台）あります。
お気軽においでください！



たんぽぽ通信 NO. 59

(平成28年6月発行)

北九州市北方地域子育て支援センター

小倉南区北方三丁目50-2

所長 大塚 友江

TEL 931-4623

FAX 931-4629



子どもさんの健康づくりのため、早寝・早起きのリズムを作りましょう。生活リズムは、子どもが健やかに成長する第1歩です。

また、梅雨の時期がやってきます、食中毒の流行時期になります、食中毒予防の三原則は、食中毒菌を「付けない、増やさない、殺す」です。「6つのポイント」はこの三原則から成っています。これらのポイントをきちんと行い、家庭から食中毒をなくしましょう。食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。それでも、もし、お腹が痛くなったり、下痢をしたり、気持ちが悪くなったりしたら、かかりつけのお医者さんに相談しましょう。

【 たんぽぽひろば（フリースペース） 】 親子ふれあい交流

『お花見会』

桜がきれいでした



4月

季節に合わせた遊びを提供しています。

5月



『じゃがいもの収穫』
おもしろい！こんな
じゃがいもがとれました！！

これからの「親子ふれあい交流」予定☆

7月5日 七夕まつり「たなばた」笹飾りづくり

絵本コーナーもあります！
ゆっくり親子で
絵本を楽しんでください。

育児サークル・NPO法人の活動の場として

談話室を提供しています！

- ◎ 育児サークルや、グループで活動したい方はご相談ください
- ◎ 登録後予約制で無料
- ◎ 電話予約 Ok

KOZOTTE 南区！

通勤族さん、いらっしゃい！！
平成28年6月28日（火）
会場 3カ所
北方地域子育て支援センター
093-931-4623
小倉南区親子ふれあいルーム
093-522-5036
北九州市立葛原市民センター
093-475-2185
時間 10時30分～12時
参加無料・要予約
各施設へお電話下さい。

【 くさぶえひろば（三世代交流） 】 あそぼうかい お誕生日をみんなでお祝いします。

4月

『制作遊び』
子ども達のように元気
にお空を泳ぐこいのぼり
を作りました。



色々な遊びを
子どもと保護者が一緒に楽しめます。

5月



毎月第二水曜日

11:00

～11:50

『運動あそび』
お友達が少なくて
ちょっと残念でしたが、
ボールプールで楽し
みました。

これからの「あそぼうかい」予定 毎月第二水曜日

☆ 7月13日「えんにちごっこ」

子どもはやっぱり 早寝・早起き！

—大人の生活習慣が、子どもの遅寝の原因になっていませんか—
早寝を習慣にすると、早起きができ、朝ごはんも食べられ、昼間元気に活動できます。よい生活リズムを作りましょう。

★ 早寝・早起きの習慣は、子どもが健やかに成長する第1歩です。

★ 早く寝かしつけることは、子どもの大事なしつけの一つです。その方法は・・・

- ① まず早起きから始めましょう。
- ② 朝ごはんを必ず食べさせましょう。
- ③ 夕食を早くすませましょう。
- ④ 早めにテレビを消しましょう。
- ⑤ 子ども連れでの夜の外出をひかえましょう。
- ⑥ 寝かせる時間を決めましょう。（子どもでも、夜になったから眠れるわけではありません。）
- ⑦ 入眠儀式を行いましょう。

子どもの安心感が満たされるように体を優しくたたいたり、本の読み聞かせやお話をしてあげましょう。その子にあった入眠儀式を見つけましょう。

子ども健康ニュース No. 37 より（北九州地区小児科医会・北九州市園医会）