

たんぽぽひろばの活動

お部屋では、年齢に応じた玩具が揃っています。園庭でも三輪車や遊具、砂場でも楽しめます。赤ちゃん駅（授乳・オムツ替え）の施設です。

駐車場(約10台)あります。お気軽においでください!



たんぽぽ通信 NO. 61

(平成28年10月発行)
北九州市北方地域子育て支援センター

小倉南区北方三丁目50-2
TEL931-4623
FAX931-4629



子どもさんの健康づくりのため、冬に向かって外気浴や薄着の習慣、早寝・早起きなど子どもさんのよい生活リズムを作りましょう。良い生活習慣は、子どもが健やかに成長する第1歩です。

また、子どもさんの健やかな心を育みたいですね。乳幼児期は、こころの土台づくり大切です。「やる気を引き出すコミュニケーション~何度も言いたい!やる気を引き出す7つの言葉として、①「どうしたの?」②「なぜ?」③「どうする?」④「わかるよ」⑤「そうだね」⑥「すごいね」⑦「ありがとう」と「ごめんなさい」があると、メンタリストのダイゴさんが、著書『子育ては心理学でラクになる』で語られています。一緒に子育てを考えてみませんか!この本は、センターで保護者向けに貸出していますよ。



絵本コーナー
好きな絵本を子どもさんと一緒に読んでみませんか?
絵本は0歳児さん向けからたくさんあります。
ソファでゆっくり過ごせますよ。

【 たんぽぽひろば (フリースペース) 】 親子ふれあい交流

育児講座『救急救命講座』



季節に合わせた制作などの遊びを提供しています。

8月

『お月見会』
「じゃんけん列車」で長い列車ができました。
豆腐入り白玉団子は、やわらかく、美味しいと好評でした。



9月

育児サークル・NPO法人の活動の場として

して談話室を提供しています!

- ◎ 育児サークルや、グループで活動したい方はご相談ください
- ◎ 登録後予約制で無料
- ◎ 電話予約 Ok

【 28年度「親子ふれあい交流」 育児講座 】

第3回 11月14日(月) 11:00~12:00

テーマ「親子で楽しくあそぼう」
スポーツインストラクターの矢幡道子先生による「親子体操教室」を開催します。今回は、新聞紙であそぼう

※予約申し込みが必要です。(予約数13組)

10月24日から受付です。

これからの「親子ふれあい交流」予定☆ 11月17日(木)「芋ほり交流会」

【 くさぶえひろば (三世代交流) 】 あそぼうかい

8月

『魚釣り遊び』
お誕生会や、魚釣り遊びをつくりました。



お誕生日をお祝いして、保育士が色々な遊びを提供しています。

毎月第二水曜日

11:00

~11:50

『紙粘土遊び』
紙粘土で色んなものを作りました。

9月



これからの「あそぼうかい」予定

☆ 10月12日「戸外あそび」 ☆ 11月9日「折り紙遊び」

年齢に合った しつけ をしよう

☆ 母親に依存しながら心の基礎をつくる0歳児と、自我の心が芽生える1~2歳児と、自分の意志を通そうとする3歳児と、なぜかということがわかり始める4歳児では、子どもの脳の発達が明らかに違います。子どもの心の発達の道筋を知り、子どもの年齢に見合ったかわり方をし、発達の段階をひとつずつ積み重ねていくことが、「思春期に花開く子育て」へと導きます。
…内藤寿七郎先生と原田正文先生の言葉より…

- ☆ 0歳児 — こころの土台づくりがしつけの始まりです
 - ・ 見つめ、声をかけ、抱っこし、おっぱいを与え、おむつを換え、子守唄を歌い、添い寝して、赤ちゃんを心を通わせ、信頼関係を築きましょう。
 - ・ 本物のしつけは、親子の情緒的きずなという土台があってこそ可能なのです。優しい気分で、赤ちゃんといっぱいコミュニケーションし、楽しく遊びましょう。

子ども健康ニュース No37 より抜粋
北九州地区小児科医会・北九州市医師会園医会 (<http://www.kitakyu-ped.com/>)

たんぽぽひろばの活動

お部屋では、年齢に応じた玩具が揃っています。園庭でも三輪車や遊具、砂場でも楽しめます。赤ちゃん駅（授乳・オムツ替え）の施設です。

駐車場(約10台)あります。
お気軽においでください！



たんぽぽ通信 NO. 60

(平成28年8月号発行)
北九州市北方地域子育て支援センター

小倉南区北方三丁目50-2
所長 大塚 友江
TEL931-4623
FAX931-4629



梅雨明けすぐに猛暑日が続く、熱中症にかかりやすいこの時期、室内や水遊びの後でも、水分補給を十分にしましょう。また、ジュースなど甘いものや冷たいものとり過ぎには気をつけましょう。

暑さを乗り切る健康づくりのためにも、よい生活リズムを作りましょう。早寝が習慣になると、早起きができるようになり、朝ごはんもおいしく食べられます、また昼間は元気に活動できます。

早寝・早起きの習慣は、子どもが健やかに成長する第1歩です。
熱中症や食中毒にも気をつけて暑い夏を元気に過ごしましょう！

【 たんぽぽひろば (フリースペース) 】 親子ふれあい交流

『育児講座』親子体操
タオルを使って親子
体操をしました。



6月

季節に合わせた遊びを提供しています。

7月



『たなばたま祭り』
笹飾りを作りました。

これからの「親子ふれあい交流」予定☆
9月9日(金)お月見会・10月4日(火)ミニ運動会

絵本コーナーもあります！
ゆっくり親子で
絵本を楽しんでください。

水遊びや、
プール遊び

家庭用のプールや、
船の遊具で楽しんで
います。



【 新刊絵本の紹介 】

月刊「こどものとも0.1.2」などを
毎月購入しています。
8月の新刊
「たべたの だーれだ?」「はっばのおうち」



育児サークル・NPO法人の活動の場

として談話室を提供しています！

- ◎ 育児サークルや、グループで活動したい方はご相談ください
- ◎ 登録後予約制で無料
- ◎ 電話予約 Ok

【 くさぶえひろば (三世代交流) 】 あそぼうかい お誕生日をみんなで祝いします。

6月

『しゃぼんだま遊び』
しゃぼん玉が
きれいでした。



色々な遊びを
子どもと保護者が一緒に楽しめます。

7月



毎月第二水曜日
11:00
~11:50
『縁日ごっこ』
いろいろな
お店を回って
お買い物、
金魚つりが
人気でした。

これからの「あそぼうかい」予定 毎月第二水曜日
☆ 9月14日粘土あそび・10月12日運動会ごっこ

熱中症は予防が大切！ 熱中症は、暑いところで起こる病気です

- ★ 熱中症の症状
軽 症～日射病：めまい、立ちくらみ 熱けいれん：こむら返り(筋肉のけいれん)
中等症～熱疲労：頭痛、嘔吐、疲労感
重 症～熱射病：意識がおかしい、呼びかけに反応がない
- ★ 熱中症を予防するには『乳幼児では』
・外出時には帽子をかぶり、直射日光を避けましょう。 ・薄着を心がけましょう。
・短時間でも車内に放置しないようにしましょう。 ・炎天下の外出を避けましょう。
- ★ 熱中症になったときには
1) 涼しい場所に寝かせて、衣服をゆるめます。
2) 汗をふき、風を送って体を冷やします。
3) 脇の下、首、足の付け根など太い血管のある所をタオル・氷のうで冷やします。
4) 水分を補給します(塩分の含まれたイオン飲料などがよいでしょう)。

*中等症以上では、すぐに病院へ！！

北九州地区小児科医会・北九州市医師会園医会 (<http://www.kitakyu-ped.com/>)