

- ◆たんぽぽ広場はフリースペースとして利用できます。お部屋では、年齢に応じた玩具が揃っています。
- ◆園庭では三輪車や遊具、砂場も楽しめます。
- ◆赤ちゃんの駅の施設です。(授乳・オムツ替えができます。)
- ◆駐車場(約10台)あります。
お気軽においでください!

たんぽぽ通信 NO.68

(平成29年12月発行)
北九州市北方地域子育て支援センター



所在地:802-0841
小倉南区北方三丁目50-2
連絡先: TEL931-4623
FAX931-4629



ホームページ



寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じるこの頃です。早寝早起きで生活リズムを整え、栄養を十分とり、風邪など引かずに、元気に過ごしたいものです。また、外から帰った時のうがいの励行と手をよく洗うことが大切です。家族みんなで、この冬を乗り切りましょう。

10月・11月 親子ふれあい交流、あそぼう会の様子

【たんぽぽひろば (フリースペース)】 親子ふれあい交流

10月『ミニ運動会』
かけっこ、玉入れ、親子競技、楽しかった!!

季節に合わせた遊びを提供しています。

11月『芋ほり交流』
大きなお芋がたくさん取れました。芋の筋取りもしました。



第3回育児講座「新聞紙で遊ぼう」

親子で楽しめるエクササイズや家で遊ぶことがない新聞紙での遊びは、とても楽しかったです。(アンケートより)



第4回 育児講座

日時:平成30年1月23日(火)
テーマ:「乳幼児の楽しい食事」(仮)
※予約申し込みは1月9日(月)から受付開始 10組

臨時休所のお知らせ

環境整備等のため休所します。

- ◆12月28日(木) 12:00~16:00
- ◆1月4日(木) 10:00~13:00
- ※12月29日~1月3日閉所



絵本紹介

お姉ちゃんになった「なっちゃん」の視点で描かれています。せつなさといじらしさ、子どもの成長、またそれを包み込むママの優しさが溢れています。

これからの「親子ふれあい交流」の予定

12月22日(金)「クリスマス会」・2月1日(木) 節分

【くさぶえひろば (三世代交流)】 あそぼう会 お誕生日をみんなでお祝いします。

10月『戸外遊び』
トンネルくぐりもしたよ!

色々な遊びを
子どもと保護者が一緒に楽しめます。

毎月第二水曜日
11:00
~11:50

11月『折り紙遊び』
うさぎやきつね、飛行機を折りました。

これからの「あそぼうかい」の予定

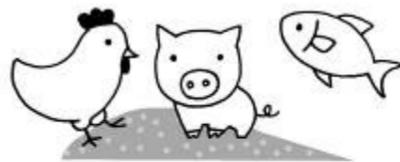
12月13日(水)「スタンプ遊び」

1月10日(水)「伝承遊び」



☆さむさにまけない4つのえいよう

1. たんぱくしつをたっぷりとりましょう
血や肉をつくり、エネルギーのもとにもなります。



2. しほうを多めにとりましょう
高いエネルギーを出すので、からだがあたたまります。



3. 色のこいやさいをたっぷりとりましょう
ビタミンAが多くふくまれています。のどやはなのねんまくを強くして、かぜをひきにくくします。



4. 色のうすいやさい・くだものをじゅうぶんにとりましょう
ビタミンCが多くふくまれています。さむさに対する抵抗力を強くします。

