

## たんぽぽひろばの活動

お部屋では、年齢に応じた玩具が揃っています。園庭では三輪車や遊具、砂場も楽しめます。赤ちゃんの駅の施設です。(授乳・オムツ替えができます。)  
 駐車場(約10台)あります。  
 お気軽においでください!



# たんぽぽ通信 NO. 78

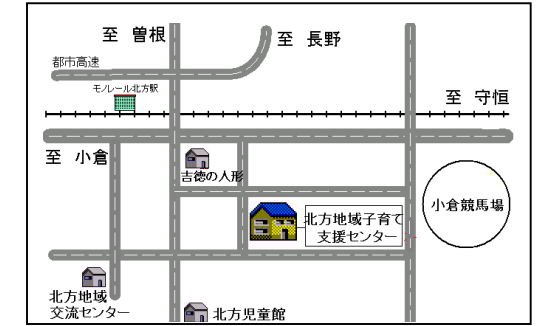
(令和元年8月発行)

北九州市北方地域子育て支援センター

小倉南区北方三丁目50-2

TEL 931-4623

FAX 931-4629



毎日暑い日が続いていますね。当センターではテラスに家庭用プールを準備して、水遊び・プール遊びをします。詳しくはHPをご覧ください。小さいお子さんでも安心して遊べます。是非、遊びに来てくださいね。

この暑さを乗り切るため、「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整え、夏ならではの体験がたくさんできると良いですね。熱中症には十分気をつけて、この夏を元気に過ごしましょう。

### 育児講座「食育」7月18日

栄養士の話の聞いたり、給食を試食したりしました。塩分チェックもしました。



なかよし乳児保育園の給食を食べているところの見学

## お知らせ

台風や大雨で避難指示などが出ているときは、センターを休所する場合があります。気象情報をご確認下さい。ご理解、ご協力をお願いします。

## 6月・7月 親子ふれあい交流、あそぼう会の様子

### 【たんぽぽひろば（フリースペース）】 親子ふれあい交流

6月『育児講座』親子体操  
タオルを使って、色々な遊びを楽しみました。



季節に合わせた遊びを提供しています。

7月『たなばたま祭り』  
おかさんと一緒に笹飾りを作りました!!



親子の触れ合いたっぷりで、タオル一枚で楽しく遊べ、また、子どもの笑顔がたくさん見ることができ、楽しかったです。(アンケートより)



これからの「親子ふれあい交流」の予定

9月20日(金)「作って遊ぼう」・10月3日(木)「ミニ運動会」

### 献立メニュー

- ◆ツナと豆腐の揚げ団子
- ◆わかめスープ

西日本看護専門学校3年生の学生が「母性看護学」の実習に来ています。



### 感想

- 偏食がちなので、講座を受けてよかった。嫌いなものを無理に食べさせようとしていたが、少し改めてみようと思った。
- 幼児に与える食事の目安が分かり良かったです。ジュースに砂糖がたくさん入っているのに驚いた。



## 熱中症を予防して元気な夏を!

### ●熱中症とは、

室内や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調整機能が働くなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な症状を起こす病気です。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱がにげにくく熱中症になる場合があるので、注意が必要です。

### ●子どもの特徴

地面の照り返しにより、高い温度にさらされる



汗腺などが未熟

体温調整機能が未熟なため、熱中症にかかりやすい

### ●熱中症を予防するには「乳幼児では」

- ・外出時には帽子をかぶり、直射日光を避けましょう。
- ・薄着を心がけましょう。
- ・炎天下の外出を避けましょう。
- ・短時間でも車内に放置しないようにしましょう。

### 【くさびえひろば（三世代交流）】 あそぼう会 お誕生日をみんなでお祝いします。

6月『しゃぼん玉あそび』  
上手にシャボン玉がふけました。



色々な遊びを子どもと保護者が一緒に楽しめます。

毎月第二水曜日  
11:00  
~11:50

7月『縁日ごっこ』  
金魚すくいが楽しかったよ。太鼓もたたきました。



これからの「あそぼう会」の予定

8月7日(水)「魚釣りあそび」

9月11日(水)「粘土あそび」

