

たんぽぽ通信 NO.97 (令和4年10月1日発行)

北九州市北方地域子育て支援センター

〒802-0841 北九州市小倉南区北方三丁目50-2 TEL931-4623



睦月(むつき)、如月(きさらぎ)、弥生(やよい)…。月を表す昔からの言葉の中でも"師走(しわす)"や"神無月(かんなづき)"はよく使われ、目に触れたり会話に登場することも多いようです。「ママ、10月は神様がいないから神無月って言うんだよ。でも神様はどうしてるの?」「そうね。神様はお正月からずーっとお仕事だったから、今はお休み取ってると思うよ。のんびりしているのかな、それとも家族みんなでお出かけしているのかな?」

こんな会話が聞こえてきそうな、お出かけ日和の心地よい季節がやってきました。

園庭を吹き抜ける風も涼しくなり、日差しを気にせず、子どもたちは元気に思い思いの遊具で遊んでいます。お母さんが追い付けないくらいに、裸足で駆け回る子もいます。

市内には、魅力あふれるたくさんの公園があります。時には親子で芝生の感触を楽しんでみませんか。もちろん、センター園庭の土の感触もお楽しみください。

【10月・11月の行事予定】

ちよっと得する『育児講座』

10月12日(水) 10時30分～11時30分

テーマ「断乳等について」

講師 育児サポート ビーズ助産師 木下 広江

内容 断乳の時期や方法等について、豊富な経験をお持ちの木下助産師を講師に迎え、悩み等の解決を図ります。

予約開始日 9月28日(水)

11月9日(水) 10時30分～11時30分

テーマ「ママたちの働きたいを応援!」

講師 北九州市ウーマンワークカフェ 職員

内容 働き出したいと考えているママたち。育児と仕事の両立やブランクによる不安解消などについて、情報を提供します。個別相談も行います。

予約開始日 10月26日(水)

～活動の一コマ～

一期一会の出会い

今年度からスタートした「瓜生先生のおはなし会」。保育士として豊富な経験をお持ちの瓜生明美先生は、素敵な話術で子どもたちを魔法の世界に案内してくれます。

「おはなし会」の主人公は先生手づくりの人形たち。動物や草花から自動車や飛行機まで、手袋の先に付けられた人形たちを、まるで生きているかのように指一つ一つで巧みに操ります。

時には嬉しそうに、そしてある時は悲しげに。元気よく、しょんぼりと…声一つ一つに人形たちの思いが乗り移り、私たちの心に飛び込んできます。

子どもも親も夢中になって、気が付けばあっという間に終演の時。

コロナ禍の中での開催のため、定員にも限りがあり、現時点では開催日を事前に公表していません。センター利用日が「おはなし会」と重なった方をご案内し、「一期一会」の機会を楽しんでいただいています。

センターでは、絵本の充実にも取り組んでまいります。読み聞かせの楽しさが広がることを願って!

とっても楽しい! あそぼうかい!

10月5日(水) 11時～

「救急救命講座」

小倉南消防署から消防士をお迎えし、子どもの事故や心臓マッサージなどを学びます。

消防車両も登場予定です。

予約開始日 9月21日(水)

11月14日(月) 11時～

「親子体操教室」

タオルを使って、体操をします。お家に帰ってからも、親子一緒に体を動かしてみましよう。

予約開始日 10月31日(月)

行事に参加を希望する方は、必ず電話で予約をお願いします。

【お出かけ情報】

歩いたり、走ったり、芝生で寝転んだり、弁当を広げたり…。休日ともなると、笑顔や楽しそうな声でいっぱいになる公園。レクリエーションや遊びの場、自然と触れ合う場など、暮らしの中に根付いた公園に出かけてみませんか。

いっぱい遊べる公園、タコ遊具がある公園、花を楽しむ公園 etc. お気に入りの公園を見つけてください。

詳しい情報は「北九州市 公園の本」に掲載されています。

詳細は [⇒](#)



【おすすめスポット】

・平尾台自然の郷（小倉南区平尾台一丁目）

九州随一のカルスト台地をゆったり満喫できる公園。トイレや炊事場が完備されたキャンプ場もあり、初心者でも安心して高原のキャンプを楽しむことができます。

（駐車場／約 1,100 台：普通車 300 円。休園日／火曜日）

・長野緑地（小倉南区大字長野）

自然と人を育む、体験・交流公園。子ども達の冒険心を満たす大型コンビネーション遊具がある遊具広場や広大な芝生広場。体験学習ゾーンでは、自然やエコロジカルな生活術を学ぶこともできます。

（駐車場／3か所合計約 350 台）

【8月・9月の行事内容】

育児講座

8月3日（水）に「転勤族さん いらっしゃい」を開催しました。他県から転勤して数か月。日頃の買い物からお出かけまで、日常生活の中で気になっていることのご質問をいただき、センタースタッフが地元ならではの情報を提供しました。

後日、参加者から「安くておいしい店でした。」「海デビューをしました。砂浜がとてもきれいでした。」などの感想をいただきました。

9月6日（火）の講座は、台風12号接近により、センターを休所したため、延期しました。

あそぼうかい

8月10日(水) 「さかなつり」

折り紙おって、はさみでチョッキン、
お目をかいたら「おさかなさん」
竿を使って、どんどん釣りあげ、「大漁」だ！

9月14日(水) 「体を使った遊び」

鉄棒、跳び箱、トランポリン……。
みんな元気に跳ね回り、仲良く、楽しく遊んだね。
お家に帰って、ぐっすり眠ったよ。

【小倉南区役所の子育て支援活動】（保健福祉課地域保健係：951-4125 直通）

「妊娠したら」「赤ちゃんが生まれたら」「心配事があったら」…。

小倉南区役所では様々な場合に対応した「親と子のための行事」を実施しています。

今回は、「妊産婦・乳幼児なんでも相談」をご紹介します。

保健師・看護師が乳幼児の身長・体重測定を行うとともに、妊娠・出産・育児に関する個別相談を行います。

参加者同士の交流はありません。

- ・毎月1回、各校区にある**市民センター**を会場に実施しています。
- ・開催日・開催時間は、会場によって異なります。各会場のチラシまたはQRコードからご確認ください。
- ・お申し込みは、電話による事前予約制（先着順）となります。

※ 母子健康手帳・バスタオルをご持参してください。

※ お問い合わせは、（951-4125）まで！

予約は [→](#)

