

# たんぽぽ通信 NO.98 (令和4年12月1日発行)

北九州市北方地域子育て支援センター

〒802-0841

北九州市小倉南区北方三丁目50-2

TEL931-4623



春よ来い！早く来い！  
現在、開花準備中！

紅葉していた木々もすっかり葉を落とし、寒風に揺られ、震えているように見えます。先日のニュースでは、今年の冬はラニーニャ現象の影響で全国的に平年より寒く、日本海側は雪も多くなるとのこと。北九州も久々に雪が積もる日が来るのかもしれませんが。

11月までは園庭を裸足で駆け回っていた子ども達も室内で遊ぶ日が多くなってきました。でもパワーはいつも全開状態。小さなお友達にも気を付けながら、元気よく滑り台を上っては下りたり、ボールを転がしては追いかけたり、ブロックで動物園を作ったりと、賑やかで楽しげな声が「たんぽぽ広場」に響いています。

各年齢に対応できるよう、隣の「くさぶえ広場」も現在リニューアルの準備中です。これからだんだん寒くなります。みんな風邪には気を付けてね。雪が積もったら、園庭に雪だるまを作ろうね！

## 【12月・1月の行事予定】

12月1日(木) 10時30分～11時30分  
テーマ「保育所・幼稚園・認定こども園について」  
講師 小倉南区役所保健福祉課  
保育サービスコンシェルジュ

1月23日(月) 10時30分～11時30分  
テーマ「ワイワイ話そう！0歳児のママを中心に」  
講師 小倉南区役所保健福祉課 保健師

内容 市内55か所に増えた認定こども園。保育園？幼稚園？迷ってしまうよね。コンシェルジュが詳しく説明いたします。

予約開始日 11月17日(木)

内容 おすすめしてきた？離乳食、始めた？同じ月齢でも個人差がある0歳児保健師を交え、みんなでワイワイ話して子育ての悩みや心配事を解消しましょう。

予約開始日 1月10日(火)

## ～活動の一コマ～

「私も44歳、最近は若いころに比べて疲れがひどくなってきたみたい…。」  
みんなの大好きな「センターさん」からのつぶやきが聞こえてきました。スタッフ一同で園庭の遊具の点検を兼ね、ペンキ塗りを行いました。室内のリニューアルも進行中。「センターさん」、喜んでくれるかな？

毎月1回の「育児講座」と「あそぼうかい」。人気の講座はあっという間に満員となり、キャンセル待ちになることも。その一方、定員割れの講座もあります。実際に参加した人の感想や講座内容から、私たちがもっと内容を理解して、皆さんにもっとPRしておけばよかったのにと反省しています。

現在、来年の企画を検討中です。皆さんのご意見を聞きながら、「参加したいな、して良かったな」と思っただけのようにと思案の真っ最中！ご意見をいただくことができれば、大変うれしく思います。

2022年ありがとうございました。  
2023年も子どもたちと一緒に元気に跳ね回ります。ピョン、ピョン！

## とっても楽しい！あそぼうかい！

12月14日(水) 11時～  
「クリスマス飾り作り」  
待ち遠しいな、クリスマス！  
サンタさんからのプレゼント、  
何かな？楽しみだね。  
かわいいツリーを作りましょう。  
予約開始日 11月30日(水)

1月18日(水) 11時～  
「わらべうたとだるまさん作り」  
真っ赤なからだのだるまさん。  
ゆらゆらしたり、転んだり  
いつも楽しい“おともだち”  
お目目やお鼻、可愛く描いてね  
予約開始日 1月4日(水)

## 【お出かけ情報～大好きな動物に会いに行こう！～】

百獣の王ライオン・森の王者トラ、長いお鼻で器用に食べるゾウ、かわいいウサギやモルモット…。市内には動物に出会える場所がたくさんあります。乗馬やえさやり体験など、ふれあいを楽しむこともOK！寒い時期、ついつい部屋にこもりがち。素敵な出会いが待っているよ。コートを羽織ってお出かけしましょう！

【おすすめスポット】（園内マップはQRコードから）

### ① 到津の森公園（小倉北区上到津）

開園90周年。誰もが一度は行ったことがある「動物園」。世界各地の約90種480頭羽の動物たちは、生息地に合わせた飼育空間で、より自然な姿を見せてくれます。芝生広場や冒険広場で遊んだり、観覧車やメリーゴランドに乗ったりと、一日がとっても短く感じる公園です。

開園時間／9:00～17:00（毎週火曜日休園）  
入場料／大人800円、4才～小学生100円  
駐車場／600台：普通車600円



### ② グリーンパーク（若松区竹並1006）

市内最大の公園。実物大の恐竜が動く「響灘ディノパーク」や園内の貯水池を周回するサイクリングコースなど魅力あふれる施設が充実。熱帯生態園では、爬虫類や蝶も観察できます。放し飼いにされたワラビーたちがいる「カンガルー広場」は、いつも歓声が響いています。

開園時間／9:00～17:00（毎週火曜日休園）  
入園料／大人150円、未就学児無料  
駐車場／普通車300円



### ③ 総合農事センター（小倉南区横代東町1）



市民が「農と触れ合う」「農を体験し理解する」ことができる農業公園。芝生広場や四季折々に咲く花々が美しい。ポニー、ヤギ、カピバラのえさやりや子牛の飼育体験（ミルクやり体験）など、農事センターでしか体験できないことがたくさんあります。ドッグランの施設もあります。

開園時間／9:00～16:30 入場料／無料 駐車場／270台：普通車300円（1時間まで100円）

## 【10月・11月の行事内容】

### 育児講座

10月12日に「断乳講座」を開催しました。

授乳中のママの悩みは様々。夜中に何度も…、職場復帰でそろそろ卒乳…、ちょこちょこ飲みでおっぱい足りてるの？「離乳食は時間や量にとらわれず“モグモグ”を増やす。日中のからだの動かし方で満たされると断乳がスムーズにいきますよ。」と講師の木下助産師からの助言に参加者は一安心しました。

11月9日は「お母さんの働きたいを応援」を開催。

出産や子育てでキャリアを中断。もう一度働きたいと考えている参加者に“北九州市ウーマンワークカフェ”のスタッフからママたちの実情や支援体制を説明しました。

また、参加者は個別相談をとおして、不安の解消や一歩踏み出す気持ちがUPしました。

女性の「はたらく」を応援する [ウーマンワークカフェ](#) ➡



### あそぼうかい

10月5日(水) 「救急救命講座」

駅やデパート、あらゆる所に設置されている医療機器AED。突然、心停止を起こした人を助けることができるように、実際の機器を使って救命方法を学びました。



その後は、消防車と救急車の見学会。消防士さんと一緒に、ハイポーズ！



11月14日(月) 「親子体操教室2」

タオルを丸めて、ポンと投げた。床に広げて、タオルに座り、そり遊び。引っ張るママとにらめっこ。ママの笑顔にわたしもニッコリ。お家に帰ったら、もう一度遊んでね！



## 【小倉南区役所の子育て支援活動】（保健福祉課地域保健係：951-4125 直通）

「妊娠したら」「赤ちゃんが生まれたら」「心配事があったら」…。

北九州市及び小倉南区役所では様々な場合に対応した「親と子のための行事」等を実施しています。

今回は、10月から開始された「[北九州市産前産後子育て支援ヘルパー派遣事業](#)」をご紹介します。

対象となる方は市内に住民票があり、日中、家族などから家事や育児の支援が受けられない ①1歳未満の子がいる方、②3歳未満の子どもが二人以上いる方、③妊娠中で体調不良により家事・育児の援助を必要とする方、④流産または死産から1年以内で、体調不良のため家事等が困難な方です。

- ・利用回数 1回につき2時間以内、1日2回まで（最大20回まで）
- ・利用料金 1時間あたり1,000円＋ヘルパー派遣に必要となる交通費実費相当額
- ・利用時間・場所 8時から18時まで 対象となる方の自宅のみ
- ・利用方法 「きたきゅう子育て応援アプリ」の「ヘルパー派遣事業の予約」から事前申請して下さい。

※ 詳細については、右記のQRコードからアクセスしてご覧ください。

問い合わせ先 子ども家庭局子育て支援課（582-2410）

