



雪景色の園庭

「鬼は外、福は内。鬼は外、福は内」。大きな掛け声に驚いた鬼さんが部屋の中を逃げ回っています。豆をあてられ、「痛い、痛い！ごめんなさい。もう悪いことはしません。」鬼さんはすっかりおとなしくなりました。今日は節分。悪いことを鬼に見立てて、みんなで追い払いました。「これからも楽しく良いことが起こりますように！」恵方巻を食べながら、そっとお祈りしました。

季節ごとに行われてきた数多くの伝統行事。だんだん季節感が乏しくなってきたといわれていますが、「あそぼうかい」などの行事を通して、子どもたちにたくさんの体験をしてほしいと願っています。

立春を迎え、春の到来も感じられるようになりました。桜の花の下での入園式も待ち遠しいですね。

それまでに、センターでの楽しい思い出をたくさん作ってください。

## 【2月・3月の行事予定】

<p>3月7日(火) 10時30分～11時30分 テーマ「ワイワイ話そう！子育てのお困りごと」 講師 小倉南区役所保健福祉課 保健師 内容 子どもの成長は、ひとりひとり違うのに ついつい気になる事ばかり。 保健師を交え、みんなでワイワイ話して 子育ての悩みや心配事を解消しましょう。 予約開始日 2月21日(火)</p>	<p>2月15日(水) 10時30分～11時30分 テーマ「幼児食について」 講師 小倉南区役所保健福祉課 栄養士 内容 離乳食を卒業して、大人の食事にだんだん近づいていく「幼児食」。親子同じメニューで食事が 一層楽しくなります。 栄養士が具体的に説明いたします。 予約開始日 2月3日(金)</p>
--	--

### ～活動の一コマ～

#### 0歳児ルームの誕生

昨年の秋口頃から、利用の予約申込数が増え、当日の朝に予約のお電話をいただいた方へ「申し訳ありません。今日の午前一杯になっています。」とお断りをする事が少なくありません。

コロナ禍の中、安心して出かけることができる場所として、センターの役割は一層高まっています。そのため、もっと多くの方にご利用いただけるよう「くさぶえ広場」をリニューアルすることとしました。

現在、利用者の大半は3歳児未満が占め0歳児も多くいます。1歳、2歳と年齢が上がり元気に動き回ることが増える一方、0歳児ではようやくハイハイを始めたという状態にあり、安全対策も不可欠です。

このような状況から「くさぶえ広場」は主に0歳児の親子の利用を想定し、年齢に対応した育児書や絵本、玩具等をそろえることとしました。

「くさぶえ広場」の開設に伴い、予約人員を16名から22名に拡大しました。



お母さんたちが、ゆっくりとくつろげる場を目指し、皆様のご意見を聞きながら、利用者の視点で「くさぶえ広場」の利用方法をこれからも考えていきます。

ご利用をお待ちしています。

## とっても楽しい！あそぼうかい！

2月1日(水) 11時～

「節分～豆まきごっこ」

折り紙を使って、鬼のお面を作ります。

豆の代わりにボールを投げて鬼さんを退治しましょう。

予約開始日 1月18日(水)

3月1日(水) 11時～

「ひなまつり～ひな飾り作り」

桃の花咲く季節となりました。

おだいりさまとおひなさまは、二人仲良く並んで嬉しそうにしています。みんな、上手にできたね！

予約開始日 2月15日(水)

## 【お出かけ情報～カウントダウン！お花見シーズン！～】

立春の声を聴き、梅の花も咲き始め、寒さの中にも春の訪れが感じられるようになりました。

やがて、桜も芽吹き、卒園式や入園式を迎える頃には、満開の時期を迎えることでしょう。そして時折り吹き抜ける春風に花びらは舞い、美しいライスシャワーを創り出します。まるで子供たちの門出を祝うかのよう！今回は、眼前の景色をピンク一色に染めてしまうかの様な、市内の桜の名所をご紹介します。

- ・昭和池公園（小倉南区朽網東一丁目）：周囲 2.5 キロメートル・面積 11.6 ヘクタールの池を取り囲むように咲きそろうソメイヨシノは、昭和池の千本桜として親しまれています。駐車場：34 台
- ・安部山公園（小倉南区安部山）：山すそに広がる約 400 本の桜のじゅうたんは、春の陽ざしも暖かく、満開の頃は大勢の花見客が訪れます。駐車場はありません。
- ・志位川沿いの桜並木：志位川に沿って広範囲に桜の並木が続きます。
- ・白野江植物公園（門司区白野江二丁目）：入口広場には、樹齢 400 年の県指定天然記念物のサトザクラや珍しい緑黄色の花を咲かせる御衣黄桜があり、春には約 60 種類 800 本の桜が咲き誇り圧巻。有料駐車場：89 台
- ・和布刈公園（門司区大字門司）、小倉城（小倉北区城内）、高塔山公園（若松区修多羅）、河内貯水池（八幡東区大蔵）、中央公園（戸畑区金毘羅町）、夜宮公園（戸畑区夜宮）

※その他の桜の名所及び開花情報は、北九州市 HP「花と緑の見所情報 > 開花情報」でご確認ください。



## 【12月・1月の行事内容】

### 育児講座

12月1日(木)に「保育所・幼稚園・認定こども園について」を開催し、4組9名の親子が参加しました。

選択肢が増える中で、迷ってしまう子どもの進路。両親が共に考え、しっかりと自分たちの目で確かめることの大切さや、園の人の話を聞くポイントなどをアドバイスしていただきました。個別相談も行われ、参加者は熱心に相談を行っていました。

1月23日(月)は「ワイワイ話そう！0歳児のママを中心に」をテーマに開催し、5組10名の親子が参加しました。

やっと寝たと思ったのに夜泣きでママも睡眠不足。同じ食べ物が大好きだけど離乳食はどうしたらいいの？

普段気になっていることなどを参加者相互でワイワイ話をする中で、具体的な話を聞くことができ参考になったようです。

保健師さんからのアドバイスに心配事も解消できました。育児で困った時にはいつでも保健師に相談して下さいとの言葉に感激！

### あそぼうかい

12月14日(水) 「クリスマス飾り作り」

もう少しで楽しいクリスマスがやって来ます。ハンドベルの音色がお部屋に響きわたります。ママの演奏ステキだったね。

クリスマス飾り作りでは雪を描いたりシールを貼ったりしました。

最後にサンタさんがプレゼントを届けに来たよ。

「お家にもサンタさん、来るよね、ママ！」

1月18日(水)「わらべうた“だるまさん”づくり」

だるまさんがたくさん出てきた。

わらべうたで遊んだあとは、

ママと一緒にだるまさんづくり。

ふっくらと赤い体のだるまさんが

持ち手の動きで、ころころ～と

楽しそうにころがりはじめました。



## 【小倉南区役所の子育て支援活動】（保健福祉課地域保健係：951-4125 直通）

「妊娠したら」「赤ちゃんが生まれたら」「心配事があったら」…。

小倉南区役所では様々な場合に対応した「親と子のための行事」等を実施しています。

今回は、「幼児食教室」をご紹介します。北方地域子育て支援センターの育児講座にご参加できなかった方は、小倉南区役所の教室にご参加しませんか。

「幼児期の食生活と歯」に関して、栄養士が「偏食等の食の悩み」、歯科衛生士が「歯みがきしましょ！ーむし歯を予防しましょ」をテーマにお話をします。また「幼児食のおすすめレシピ」の試食もあります。

対象：1歳6か月頃から就学前までのお子さまの保護者

日程：2月28日（火）10時30分から12時頃まで

受付：2月7日～2月13日 小倉南区在住の方優先。申し込みが多数の場合は、抽選となります。

場所：小倉南生涯学習センター1階「講堂」

※ 受講無料。参加する際は、母子健康手帳をご持参してください。

お申し込みは →



※ お問い合わせは、(951-4125) まで!