

# たんぽぽ通信 NO.100 (令和5年4月1日発行)

北九州市北方地域子育て支援センター

〒802-0841

北九州市小倉南区北方三丁目50-2

TEL931-4623



©小学館

例年よりも少し早い開花宣言と合わせるように、マスク着用の考え方が見直しされ、4月からは学校においてもマスク着用を求めないことが基本となりました。

センターではこれからも「三つの密」の回避に努め、「人と人との距離の確保」、「手洗い等の手指衛生」、「換気」等の励行に努め、新型コロナウイルス感染症対策に努めて参ります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

さて、たんぽぽ通信もおかげさまで100号を迎えることができました。今回から誌面を少しリニューアルして、絵本紹介のコーナーを設けています。素敵な本と出会えることはとても嬉しいことで、スタッフも絵本探しに夢中になっています。皆さんも楽しみにしててくださいね。

これからも親しまれ、読んで楽しい“たんぽぽ通信”を目指し、紙面の充実に努めて参ります。

## 【4月・5月の行事予定】

### ～活動の一コマ～「5」の付く日は？

開催中の「育児講座」と「あそぼうかい」。  
毎月2回の行事を楽しみに待ってくださる方も多く、「予約を忘れて参加できずに残念でした。」との声をいただくこともあります。  
ふと思いついたのが、毎月同じ日に行事を開催することで、皆さんが行事スケジュールを思い出してくれるかも？ということでした。  
そこで、合い言葉を決めました。

### 『毎月「5」の付く日は、イベントデー!』

大好評の「うりゅうせんせいのお話し会」を毎月5日に開催します。  
15日は、育児不安を解消する「育児講座」  
25日は、とっても楽しい「あそぼうかい」。  
皆さんと一緒に、楽しい活動にしたいと思っています。ふるってご参加ください。  
ご予約、お待ちしております。

### ちよつと得する 『育児講座』

4月14日(金) 10時30分～11時30分

テーマ「絵本で楽しく言葉の響き」

講師 当センター保育士

内容 ママになって、手にした絵本は子供の頃に母が読んでくれた思い出の一冊。言葉の響きが懐かしい。

絵本の魅力を、一緒に楽しみましょう。

予約開始日 4月3日(月)

5月15日(月) 10時30分～11時30分

テーマ「進路の悩みを解決します」

「保育所・幼稚園・認定こども園の現状」

講師 小倉南区役所保健福祉課

保育サービスクンシェルジュ

内容 ずっと先と違っていたら、もうあと一年。

子どもの進路をしっかりと選択するために現状や情報入手方法などを学びましょう。

予約開始日 5月1日(月)

### 【絵本紹介コーナー】

「そらめくん こんにちは」

みんなが大好きな「そらめくん」誕生したのは「1997年」で、第一作目は、「そらめくんのベッド」です。

ママが読んでもらったのは、これかな？作者の「なかや みわ」さんは、「そらめくん」を主人公とした絵本をとてもたくさん書いています。みんなも読んでよね。紹介する「そらめくん こんにちは」は、赤ちゃん絵本として書かれたものです。

カバンに入れて、おでかけ先で読んであげたいですね。

優しく笑顔で、「こんにちは」♡

## とっても楽しい! あそぼうかい!

4月25日(火) 10時～

「こいのぼり作り」

折り紙を使って、作ります。  
世界に一つの「こいのぼり」。  
うろこが、キラキラ光ってるね。  
棒のさきっぽで、泳いでる。

予約開始日 4月10日(月)

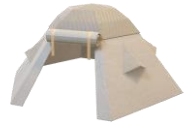
5月25日(木) 10時～

「体を使った遊び」

「たんぽぽひろば」は体操会場。  
鉄棒、跳び箱、トランポリン……。  
ぴよんぴよん跳ねたり、飛んだりして  
元気いっぱい遊ぼうね!

予約開始日 5月10日(水)

## 【お出かけ情報 ～キャンプ場でBBQはいかが？～】



「コロナ禍の中での外出は？」と、皆さん行楽を控え気味にしていたようですね。

GWも間近となり、久々に家族でお出かけを考えている方も多いのではないのでしょうか。

現在大人気のBBQを楽しめる施設が増えています。本格的なキャンプ場から手ぶらで利用できる所まで様々な楽しみ方ができそうです。行く前の場所選びからワクワクしますね。

今回は、**市内公共施設**でBBQを楽しむことができる場所をご紹介します。

### ・ソラランド平尾台：平尾台自然の郷【BBQ広場】

区画数：全6区画(事前予約制)、時間：10時～16時まで、定員：1区画 10名(乳幼児含む)

料金：料金1,650円/1区画(\*別途駐車場料金/台数が必要)。食品、BBQセットの販売・レンタルは無し。

### ・青少年キャンプ場：矢筈山キャンプ場(門司区)、足立キャンプ場(小倉北区)、堀越キャンプ場(小倉南区)、しょうぶ谷キャンプ場(若松区)、金比羅キャンプ(戸畑区)



いずれも無料、食材は持ち込み。事前の予約が必要。詳細は要確認のこと。

### ・総合農事センター【BBQガーデン】

キャンプ場ではありませんが、屋外のBBQガーデンがあります。

営業時間：11:00～16:30(最終受付 14:30)、利用時間：120分

食材は、持ち込みでも現地調達(要予約)でも大丈夫。面倒な片づけは、スタッフが対応してくれるそうです。

## 【2月・3月の行事内容】

### 育児講座

2月15日(水)に「幼児食」を開催しました。当日のキャンセル等があったので、参加者は2組4名の親子となりました。

栄養士さんから、幼児食の役割や具体的な作り方などのアドバイスをいただきました。そして、当日朝に作った「幼児食」を実際に試食しました。(実習生で参加した大学生の皆さんが調理したこと)味付けも良く、栄養のバランスも満点で大人も大満足。

個別相談も行われ、参加者は熱心に相談を行っていました。

3月7日(火)には「ワイワイ話そう！」を開催し、3組7名の親子が参加しました。

0歳児から2歳まで、お悩みの状況は違うけど、ママの心配はみんな一緒？日頃の子どもの様子を伝えながら、悩み事を話し合いました。保健師さんからもアドバイスをいただき、不安も解消できました。

個別相談も行われ、皆さんのホッとした表情が印象的でした。

### あそぼうかい

#### 2月1日(水)「節分」

鬼のお面にちぎった紙を貼りました。お顔の様子が変わります。

ちょっと怖くて、かわいい鬼が誕生。

額につけて、みんなで段ボールの鬼を退治します。

ボールをたくさん投げて、ぶつめたよ。

「痛い、痛い！」鬼さんは降参してしまいました。



#### 3月1日(水)「ひなまつり」

春の訪れを感じる梅・桃の手袋人形。

段飾りを見立てたパネルにおひな様をひとつずつ付けていき、季節の行事を楽しんでいた。

親子で作った“おだいり様”と“おひな様”の顔の表情はとても可愛いくて、できあがった作品に大満足。

大切に持ち帰っていた。

お家で飾って、パパも一緒にひなまつり。

## 【小倉南区役所の子育て支援活動】(保健福祉課地域保健係：951-4125 直通)

小倉南区役所では様々な場合に対応した「親と子のための行事」等を実施しています。

・妊娠したら、「母子健康手帳交付」です。その後は、ご家族と一緒に「ウェルカムベビー教室」で妊娠からの心と体の準備、産後のママと赤ちゃんのすごし方などを楽しく学びましょう。もちろんパパと一緒に「両親学級」では大事な赤ちゃんのお世話の仕方を実習できます。

・赤ちゃんが生まれたら、その成長に合わせた行事が盛りだくさん。赤ちゃんとのふれあい体操を行う「すくすく赤ちゃん交流会」。少し大きくなったら「離乳食教室」、進め方や作り方を覚えたら、赤ちゃんもきくと大満足するよね。1歳半頃になったら「幼児食教室」、上手な歯みがきの仕方も教えてくれるよ。「ふたごちゃんの子育て交流会」では、育児についての情報交換をたくさん行って、不安や心配を解消しましょう。

・心配事があったら、「わいわい子育て相談」と「すこやか相談」。

心と体の発達が気になるお子様について、小児科医師や臨床心理士・児童心理司等がご相談に応じます。

ご自宅近くの「市民センター」でも毎月1回「妊産婦・乳幼児なんでも相談」を実施中。

保健師・看護師が、乳幼児の身体測定や妊娠・出産・育児に関する相談に応じます。

栄養士や歯科衛生士による相談会もあります。詳しい日程や内容は、こちらから 