

たんぽぽ通信 NO.106 (令和6年4月1日発行)

北九州市北方地域子育て支援センター

〒802-0841 北九州市小倉南区北方三丁目50-2 TEL 931-4623



◎こぐま社

陽春の暖かな日差しを浴び、センターの園庭では子どものみならず、小さな虫たちもプランターの花びらの周りで賑やかに羽音を響かせています。4月、新たなスタートの時を迎え、明るく健やかな子どもたちの姿に、職員も晴れやかな気分で過ごしています。

令和5年度は、多くの方にご利用いただき、ありがとうございました。おかげさまで前年度に比べて利用者が3割以上増加いたしました。そして、利用のお申し込みをいただきながら、予約が一杯でお断りするケースもありましたことを、あらためてお詫びいたします。

さて、今年度のたんぽぽ通信では「子育て情報」の充実に努めてまいります。北九州市の子育て支援に関する情報を始め、皆さんとの会話の中からヒントをもらいながら「ちょっと気になる」こともお伝えできるよう努めてまいります。そして、センターが利用者の皆さんにとってホッと出来る安らぎの空間になることを願い、今年度も明るく笑顔一杯で運営してまいります。どうぞ、よろしくお願いいたします。

ちよつと得する 『育児講座』

4月15日(月) 10時30分～11時30分

テーマ これ心安心! こころと体のセルフケア

講師 いくじサポートビーズ 木下助産師

内容 4月は何かと慌ただしく、いつの間にか

疲れもたまわって、心も体もへトへトに!

セルフケアで、疲れを吹き飛ばしましょう。

予約開始日 4月1日(月)

5月15日(水) 10時30分～11時30分

テーマ 「子どもの進路と支援制度の実態」

講師 小倉南区役所保健福祉課

保育サービスクンシェルジュ

内容 ぼちぼち考えてみようかな、こどもの進路

保育園・幼稚園、それとも認定こども園

保育料のことも気になるなあ

早めに知ることで、選択肢も広がります

予約開始日 5月1日(水)

楽しい! あそぼうかい!

4月25日(木) 10時～

～大空いっぱい、元気に泳げ!～「こいのぼり作り」

キラキラうろこに、大きなお目々。

今すぐ泳ぐよ、大空を!

世界で一つの「こいのぼり」

予約開始日 4月10日(水)



5月24日(金) 10時～

「絵本で楽しく～言葉の響き!」

だるまさん、青虫くん、ぐりとぐら...

みんなが好きな絵本はなんだろう?

ステキな言葉が、ママの優しい声に乗って

心に大きく響きます。

予約開始日 5月10日(金)

『おはなし会ってなあに?』

センターで毎月おはなし会を担当している瓜生明美です。利用者ママから、時々「うちの子、おはなしなんて聞けるかしら?」という声を聞くことがあります。

でも、大丈夫!

私のおはなし会のコンセプトは、

“子どもたちはもちろん、パパママも楽しいおはなし会”です。

前半は、季節に合わせた人形やパネルシアター、仕掛けおもちゃを使っての楽しいおはなし。

後半は、親子ふれあい遊び。

わらべうたを中心に、手遊び、こちょこちょ遊び、ひざのせ遊び、ぎゅーっとお子さんを抱きしめる場面もあります。

会の最後は、みんなで輪になってリズムに合わせて、歩いたり回ったり。さよならする頃には、身体がポカポカになっていますよ。

是非参加してくださいね。お待ちしております。



【絵本紹介コーナー】

『いっしょにうたっ!』 絵: ましま せつこ

手元のスマホからすぐに音楽が流れる時代ですが、親子でこの絵本を見ながら、声を合わせてうたう楽しみは、また格別です。



『あがりめ、さがりめ』

絵: ましま せつこ

簡単にできる手遊びや身体を使った遊びを楽しむわらべうたの本。

お子さんと一緒にふれあい遊びをして、楽しさを味わってください。

園庭の鉄棒の錆び落としとペンキ塗りは完了。人工芝もOK! 本立でも真っ白に仕上がりました。職人の仕事は、これで無事終了! 新しい所長さんにバトンタッチです。皆さん、じゃあ、またね♡

【子育て情報 ～これが、スタッフ一押し～】



時々、利用者のママから質問をいただきます。「保育料のことだけど……。」

すぐにお答えできるものもあれば、確認してからということも。そして、北九州市の子育てに関することだったら、スタッフが真っ先に手に取るのが「北九州市こそだて情報」という冊子です。

子育てに関する「相談窓口や支援制度」を始め、赤ちゃんの事故防止のことも大変参考になります。

また、お出かけ情報の「公園に行ってみよう!」を見ると、今すぐにも出かけてみたいくなります。市のホームページで見たり、ダウンロードすることも出来ます。スタッフ一押しの一冊です。

ところで、GWのご予定は? 遠くはちょっと、だけどどこかに行きたいと考えている方にお勧めするのは、「ぐるリッチ! 北Q州」。です。地元の人も気づかないような隠れた魅力、最新のイベント情報やグルメ。そして市内各所をめぐるモデルコースも「ファミリー」「体験・アクティビティ」など分野別51コースに加え、所要時間も載っているので、計画を立てるのにとっても便利です。

最後は、身近な場所にある「子育て支援施設」としての「市民センターフリースペース」です。

月に1~2回「子育てサポーター」の皆さんがイベントを行ったり、たくさんの親子が交流の場として利用しています。詳しい活動情報は、各市民センターHPの「子育て/高齢者支援」等をご覧ください。



【2月・3月の行事内容】

育児講座

2月15日(木)に小倉南区役所保健福祉課の保健師を講師に迎え、「頑張れ!子どもたち～新生活への準備」を開催し、4組10名の親子が参加しました。保育園や幼稚園等への入園を控え、準備しておきたいことなどの質問があり、講師からは起床時間等の生活リズムの事などをアドバイスしていただきました。また、スタッフからは保育所の様子を伝えたところ、参加者も安心していました。

2月21日(水)は、同課栄養士を講師に迎え、「離乳食のQ&A～ひとさじの工夫」を開催し、4組10名の親子が参加しました。

試食のレシピが配布された後、早速、離乳食の試食を行いました。それから食べ物の固さの目安表や食品サンプルなどをもとに体重増加の事などの説明がありました。試食の際は講師が一人ずつの食の進み具合を見てくださり、その後の質疑応答では、参加者からの熱心な質問に対して、丁寧に回答していただきました。

3月15日(金)は「地域子育て支援施設の楽しみ方」をテーマに当日の利用者6名と一年間を振り返りながら、意見交換を行いました。

センターを利用して良かったことは「ここに来るとホッと一息付けるから」との意見に参加者の皆さんは頷いていました。また、講師の保健師からは「我が子だけでなく、他のお子さんの様子を見て気づくこともある。センター利用はその点でも有意義」とのアドバイスもいただきました。たくさんのご意見をいただき、ありがとうございました。今後の運営に活かしていきたいと思っております。

あそぼうかい

2月26日(月) 「ひなまつり」

♪きょうは、たのしいひなまつり♪
まあるい色紙にきれいな着物を貼って、
お目々やお口を描いたら
かわいい“おだいり様”と“おひな様”ができあがり。
仲良し二人は、パパとママのようだね。
お家に帰って、飾ろうね!



3月25日(月)「親子体操教室」



今日は「タオルを使ったあそび」です。
お家から持ってきたタオルが1枚。
きょうはステキなオモチャです。
先生が、タオルを丸めてビューンと投げたら、
急いで取りにいきましょう。
タオルを取ったら、カゴに入れてをくり返し、
たくさん体を動かして遊びました。
ママと一緒にふれあい遊びも楽しかったね!

【小倉南区役所の子育て支援活動】(保健福祉課地域保健係：951-4125 直通)

小倉南区役所では様々な場合に対応した「親と子のための行事」等を実施しています。

・妊娠したら、「母子健康手帳交付」です。その後は、ご家族と一緒に「ウェルカムベビー教室」で妊娠からの心と体の準備、産後のママと赤ちゃんのすごし方などを楽しく学びましょう。もちろんパパと一緒に「両親学級」では大事な赤ちゃんのお世話の仕方を実習できます。

・赤ちゃんが生まれたら、その成長に合わせた行事が盛りだくさん。赤ちゃんとのふれあい体操を行う「すくすく赤ちゃん交流会」。少し大きくなったら「離乳食教室」、進め方や作り方を覚えたら、赤ちゃんもきくと大満足するよね。1歳半頃になったら「幼児食教室」、上手な歯みがきの仕方も教えてくれるよ。「ふたごちゃんの子育て交流会」では、育児についての情報交換をたくさん行って、不安や心配を解消しましょう。

・心配事があったら、「わいわい子育て相談」と「すこやか相談」。

心と体の発達が気になるお子様について、小児科医師や臨床心理士・児童心理司等がご相談に応じます。

ご自宅近くの「市民センター」でも毎月1回「妊産婦・乳幼児なんでも相談」を実施中。

保健師・看護師が、乳幼児の身体測定や妊娠・出産・育児に関する相談に応じます。

栄養士や歯科衛生士による相談会もあります。詳しい日程や内容は、こちらから

