



ほいくえんだより 1月

令和3年1月4日
社会福祉法人
北九州市小倉社会事業協会
広徳保育園 962-5170

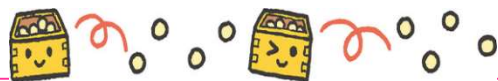
今月の行事

- 4日(月) 保育始め
- 15日(金) 北九州幼児音楽祭
ビデオ撮影(ゆり組)
- 19日(火) 体操教室
(ばら組・ゆり組)
- 21日(木) 避難訓練
- 22日(金) 誕生会
- 26日(火) 体操教室
(ばら組・ゆり組)
- 28日(木) 卒園記念写真撮影
(ゆり組)



来月の行事

- 3日(水) 豆まき
- 9日(火) 体操教室
(ばら組・ゆり組)
- 10日(水) 避難訓練
- 16日(火) 体操教室
(ばら組・ゆり組)
- 25日(木) 誕生会



新年あけましておめでとうございます。

今年もよろしくお願ひいたします。

『新しい生活様式』で迎えたお正月はいかがだったでしょうか。
子どもたちの元気な声とともに、新しい年が始まりました。



今年も子ども達や保護者の皆様にとって笑顔がたくさんになりますようお祈り申し上げます。

また、引き続きコロナ対策を行いながら、就学・進級に向けて楽しく意欲的に活動できるようにしていきたいと思ひます。



きく・ばら組個人懇談会ありがとうございました

お忙しい中、個人懇談に来ていただきありがとうございました。

ご家庭でのお子様の様子など、じっくりお話を伺うことができました。



今後もお気づきのことなどありましたら、いつでも担任または事務室へお声かけください。

「生活リズムをチェック」

毎日元気に登園するためには、生活リズムを整えることが大切です。今の生活をチェックしてみましょう。

1. 早寝早起きはできていますか?
2. 朝ご飯を食べていますか?
3. 歯磨き・顔洗いをしていますか?
4. うんちをしていますか?
5. 自分で身支度できていますか?



「背筋をピン！」

寒くなると、ポケットに手を入れたり前かがみになったりしがちですね。

また、食事中にひじをついたり寝転んでテレビを見たり…こんな光景も見たことはありませんか?

姿勢を崩していると自然とバランスを取ろうとしてゆがみ、体調にも影響が出ることがあります。

できるだけ背筋を伸ばして正しい姿勢を心掛けましょう。

