



ほいくえんだより



令和5年6月1日
北九州市小倉社会事業協会
広徳保育園 962-5170

梅雨が近づくと、どんよりしたお天気の日が多くなりますね。気分が落ち込んでしまいそうなお天気でも、クラスから子ども達の元気な声や笑い声が聞こえてくると、園全体が明るくなります。この声と笑顔に職員も毎日パワーをもらっています。

この時期、雨で外に出られない日は室内で身体をたくさん動かして、気持ちを発散できるように楽しんでいきます。トンネルをくぐったり、マットを重ねて山登りをしたり、またわらべうたあそびやリズムあそびなど楽しんだりしながら過ごしたいと思います。梅雨の晴れ間には保育園周辺を散歩して季節の移り変わりを感じていきたいと思います。



今月の行事

- 2日(金) 歯科検診(ばら・ゆり)
- 6日(火) 体操教室(ばら・ゆり)
- 15日(木) プラネタリウム(ゆり)
- 16日(金) 誕生会
- 22日(木) 体操教室(ばら・ゆり)
- ※保育参観週間 19日(月)~24日(土)



噛む力(咀嚼力)って

知っていますか?

「よく噛んで食事をしましょう」と食事の際に声かけをしますが、噛むという事で体にどんな影響があるのでしょうか。

- ・口腔内が自然に掃除されます。
- ・あごが疲れて、過食を防ぎます。
- ・あごやその筋肉を発達させ、頭部、顔面、あごの骨などを成長させます。
- ・頭の働きをよくします。

噛むってとても大切ですね。しっかり噛むには健康な歯も必要です。

4日から10日は『歯と口の健康習慣』です。歯の健康を見直し、咀嚼を意識しながら食事をしましょう。

7月の行事予定

- 4日(火) 体操教室(ばら・ゆり)
- 11日(火) 体操教室(ばら・ゆり)
- 21日(金) 誕生会
- ※18日(火)~29日(土)の期間で、つぼみ組・ちゅうりっぷ組の個人懇談を行います。詳しい内容は後日お知らせします。



おたんじょうび おめでとう!



つぼみ組(0歳児)

3名

きく組(3歳児)

1名

ばら組(4歳児)

1名

ゆり組(5歳児)

3名

ちゅうりっぷ組(1歳児)

2名



おねがい

衣替えをして、半袖となり、肌の露出部分が多くなってきます。遊んでいる時に爪が当たって友達を傷つけてしまう恐れがあるので、爪は短く切りましょう。また、汗をかくことが増えますので髪が長いお子様も結んで登園しましょう。(飾りが付いていないゴムにしてください)