



給食たより

広徳保育園
2023年6月1日

梅雨入りすると蒸し暑い日が続き、子どもたちの食欲も衰えがちになります。体調をくずさないようご家庭でも食事、水分補給、睡眠等に気をつけて下さい。

またこの時期は湿気が多くカビがはえたり、食中毒が発生しやすくなるので、手洗い、その他衛生面には十分注意していきたいですね。



玉ねぎの皮むき体験！

先月、ゆり組、ばら組が『ハヤシ汁』に使う玉ねぎの皮むきに挑戦しました。

ばら組の子どもたちにとっては初めての体験。「玉ねぎのにおいがする」「目がいたーい！」と言いながらも上手にむいてくれました。薄茶色の皮をむくと「わあ、白くなった」という声も聞かれ、色の変化も実感したようです。このような食育活動を通して少しずつでも食に興味を持ってくれると嬉しいです。

給食の時間には、自分たちで皮むきした玉ねぎは格別だったようで、とても喜んで食べていました。



食事のマナーはいつから教えれば良い？

何歳からはじめても「早すぎる」ことはありません。幼児期である“今”こそ大切なことをひとつずつ丁寧に伝え、達成するごとにたくさんほめ自信へとつなげていきましょう。子どもたちが「食べるって楽しい」と感じられることが大切です。

幼児期に身につけたいマナーについて考えてみましょう。

- ・食事の前後はあいさつをしよう！
- ・食べこぼさないように食べる姿勢や食べ方に気をつけよう！
- ・テレビなど見ずに食事に集中しよう！

※マナーを身につけるために1番効果的なのは私たち大人が見本を見せることです

