



# 8月のえんだより

社会福祉法人  
北九州市小倉社会事業協会

2021. 8. 1 三萩野保育園 TEL (093) 521-4094

いよいよ夏本番になり、太陽がカンカンと照ってきましたね。今月もまだ夏ならではの遊びを取り入れ、子ども達が豊かな経験が出来る工夫をしていきたいと思ひます。まだまだ暑い日が続きますので、こまめな水分補給をし、換気に気を付け、たくさん遊んだ後は休息をするなど健康管理に気を付けながら、快適に過ごせるようにしたいと思ひます。

## 8月の予定

6日 (金) 水あそびごっこ終了

(シャワーは、引き続き行ないません。)

11日 (木) 体操教室 (まつ組・もも組)

25日 (水) 誕生会 (各クラスにて)

26日 (月) 体操教室 (まつ組・もも組)

※9月の大きな行事はありません。

## 8月生まれのお友だち



つぼみぐみ(0歳児)

1名

すみれぐみ(1歳児)

1名

さくらぐみ(2歳児)

2名

うめぐみ(3歳児)

2名

ももぐみ(4歳児)

3名

まつぐみ(5歳児)

4名



※水あそびごっこは、8月6日(金)に終了します。引き続きシャワーは行っていきます。水遊びカードは引き続き使用しますので、毎日カードをチェックして持ってきてください。

※運動会ごっこの練習が始まります。途中参加にならないよう、9時30分迄に朝食を食べて登園しましょう。



最近、夕方が明るくなったこともあり、園庭で遊んで帰るお友達が増えています。誰も見ていない所で、スクーターに乗ったり、固定遊具で遊んだりすると、転倒したり、落ちたりして、とても危険です。

また、車で来ている場合は駐車場も混雑しますので、速やかに交代して皆で譲り合って使用して頂けると助かります。



## 8月31日は「野菜の日」です。

これは、野菜の良さを見直してもらうため、「や(8)さ(3)い(1)」の語呂合わせから、食料品流通改善協会や全国青果物商業協同組合連合会など9団体が昭和58年(1983年)に制定した記念日です。



トマトなどに含まれる赤色の色素「リコピン」は、若々しい毎日をお過ごしたい方におすすめの成分です。にんじんなどに含まれる「プロビタミンA」は体内でビタミンAに変換されます。冷房で乾燥しがちな季節に積極的な栄養素です。なすなどの紫の色素「アントシアニン」は、パソコンやスマートフォンを長時間使う人に嬉しい成分です。ブロッコリーなどに含まれる緑の色素は「クロロフィル」と呼ばれ、体を健やかに保つことに役立つ成分と言われています。じゃがいもなどの皮に含まれるポリフェノールの一種「クロロゲン酸」は、強い日差しから守ってくれる成分と期待されています。