



1月えんだより



社会福祉法人
北九州市小倉社会事業協会

2023. 1. 1 三萩野保育園 TEL (093) 521-4094

今年もよろしくお願ひいたします

新しい年が始まり、静まり返っていた園内に子ども達の元気な声が響き渡っています。

生活や行事を通して成長したことを振り返りながら、コロナ禍ではありますが出来る限り、保育の工夫を凝らしながら楽しい園生活が送れるようにしていきたいと思ひます。

本年も子どもたちにとって笑顔あふれる年になりますよう、職員一同頑張っていきたいと思ひます。

よろしくお願ひいたします。

1月の行事

- 4日 (水) 保育始め
- 19日 (木) 買い物ごっこ (4・5歳児)
- 20日 (金) 誕生会
- 13日 (金) 30日 (月) 体操教室 (4・5歳児)
- ※3歳児うめ組の個人懇談を10日 (火) ~21日 (土) まで行いたいと思ひます。詳細につきましては、クラスノートにてお知らせを致します。

おたんじょうびおめでとう

- つぼみぐみ 1名
- さくらぐみ 1名
- ももぐみ 4名



- すみれぐみ 3名
- うめぐみ 1名
- まつぐみ 2名

お知らせ

- ※2月2日 (木) 卒園写真撮り (5歳児)
- ※詳細は、クラスノートでお知らせ致します
- ※2月3日 (金) 節分
- ※24日 (金) 体操教室 (4・5歳児)



ほけんだより 1月号

あけましておめでとうございます。冬休みは楽しく過ごせましたか？ つい不規則な生活をしたり、食べ過ぎたりしませんでしたか？ 今年も子どもたちが健康に過ごせるように、ほけんだよりを通して病気の予防法などをお伝えしていきます。本年も宜しくお願いいたします。



寒い時期のけがや病気に注意！ こんなことに気を付けましょう

- ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう
- 1時間に1度、換気しましょう
- 咳やくしゃみは、手で顔を隠さず、肘で口元を隠すようにしましょう
- 咳エチケットを守りましょう
- 乾燥しないよう加湿器をつけましょう
- 感染症にならないよう、人の多い場所には避けましょう
- 早寝早起きをしましょう

1月クラスで歌っているうた

- 雪のペンキ屋さん
- コンコンクシャン
- ゆき
- こぎつね
- 北風小僧の寒太郎
- たきび

親子で楽しんで歌ってみませんか……。



じょうずに鼻をかみましょう

- まず、口から息を強く息を吐きます。ティッシュを広げ、鼻全体を包むように押さえます。
- 片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しずつかみます。強くかみ過ぎないように気を付けましょう。
- 鼻をつまむように拭き取り、ティッシュはゴミ箱に捨てましょう。

鼻水の色を見てみよう

透明
気温の変化によるものやかぜの初期症状の場合に見られます。鼻水は濡れたままにしていると膿化の原因になるので注意が必要です。

黄色から緑色
細菌に感染している可能性があります。黄色に近いほど症状が悪いため早めに病院へ行きましょう。また、透明の鼻水に比べてドロツとしていたため、鼻の奥で溜まってしまうことがあります。その時は加湿などを行い、鼻水を出しやすくしましょう。