



4月 食育だよ!

北方なかよし保育園

R4. 4. 1



入園・進級おめでとうございます



保育園の給食は、安心安全を第一に、子ども達の健康と、栄養バランスの良い食生活を身につけてもらえることを目標に作っています。コロナ禍で思うように食育活動ができず残念ですが、お友達と一緒にクラスの中でおいしい食事をする事は心の成長にもつながります。

乳幼児期は、食習慣を身につける大切な時期ですので、ご家庭でも栄養バランスのとれた食事を心掛けていただき、保育園とご家庭が連携して、子ども達の成長を見守っていきましょう。

今年度も子ども達の笑顔のために頑張りますのでよろしくお願いします。



お願い

給食で初めて食べる食材はありませんか?

食物アレルギーは、乳幼児が最も発症しやすく、年齢があがると共に減少しますが、中には今まで普通に食べていた食べ物でアレルギーを発症したり、学童期以降にアレルギーを発症する場合があります。

今までご家庭で食べたことがないものが給食で使用されていることがありますので、献立表の食材の欄をチェックしていただき、食べたことがないものがありましたらご家庭で体調の良いときに食べてみてください。

保育園の給食について



保育園給食は、「北九州市給食献立委員会」で立てられた

北九州市内保育所(園)統一のメニューです。

●未満児(りす・うさぎ・ぱんだ組)

主食はいりません。完全給食です。

●以上児(くま・きりん・ぞう組)

主食がいます。副食給食です。

◎主食は・・・白ごはん(ふりかけや味ご飯ではないもの)
食パン、ロールパンがいです。

◎誕生会の日は 全園児 完全給食です。

(以上児クラスもこの日は主食がいりません)

【お弁当箱の注意事項】

*ご飯が熱々のままお弁当箱のフタをすると、圧縮されてフタが開かなくなり、食中毒の原因にもなりますので、よく冷ましてからフタをしましょう。

*お弁当箱も袋も清潔にしましょう。

カビが発生しやすいので、お弁当箱のフタの裏側のパッキンも外してよく洗いましょう。



調理を担当します

・まつお

・しのだ

よろしくお願ひします