

様



# 6月のほいくえんだより

北方なかよし保育園  
令和4年6月1日  
951-1515  
携帯：080-8370-1648

保育園の園庭側の軒下に、つばめが枯草や泥を集めて巣を作り始めています。可愛いつばめの赤ちゃんが見られるのでしょうか？楽しみです。

また、今月はじめじめした梅雨に入りますが、天気の良い日には園庭に出て、友達や保育士と走り回ったり、砂場でままごと遊びや山、トンネル堀をしたりして汗ばみながら楽しんでいきます。この時期は体調を崩しやすいので、ご家庭でも十分に気をつけて、規則正しい生活をして過ごしていきましょう。

## <今月の行事>



避難訓練（不審者）  
歯科検診  
避難訓練（火災）  
誕生会  
日帰り保育  
保育参観

## 歯を大切に



6月4日は「虫歯予防デー」です。

この日より1週間を「歯と口の健康習慣」と言います。乳歯が虫歯になると、歯並びにも影響したり、食べ物をしっかりかむことができなくなったりします。

食後や寝る前等に口の状態にあった歯ブラシで丁寧に磨き、虫歯のない歯をめざしましょう。

また、自分で歯磨きができない子どもはスキップを兼ねて磨いてあげてください。

4・5歳児クラスは園医の上田先生による検診があります。

## <7月の行事>



誕生会  
夏祭り（子どもと職員のみ）

## 食中毒に気をつけて

6月は気温・湿度が高くなり食中毒が増える時期です。食中毒の三原則は食品に菌をつけない、増やさない、殺菌することです。

また、体調を崩したり抵抗力が弱っていたりした時も食中毒にかかりやすいです。予防に大切なのは、手洗いです。

これからの時期は特に、3歳児以上児クラスのご飯のご飯は冷ましてからお弁当箱に入れるようにしましょう。

## 夏野菜うえたよ



夏野菜（トマト・きゅうり・なす・ピーマン）をぞう組が植えました。子ども達と水やりをしながら野菜の生長を観察し、収穫を楽しみたいと思います。

大きく育つんだぞ～



オレンジと黄色のパプリカも植えましたよ。