



# 6月のほいくえんだより

北方なかよし保育園  
令和5年6月1日  
951-1515  
携帯：080-8370-1648

入園式からあつという間に2ヶ月が経過しました。保護者の姿を探して、涙目になっていた園児達の様子もすっかり変わり、今では朝から夕方までお友達と楽しく過ごし、笑顔が絶えません。

保育園の生活リズムに慣れてきたことで、活動も活発になっています。園庭で走り回ったり、教室でお絵描きをしたり、保育士のピアノ伴奏に合わせて歌を歌ったりと楽しげな様子に私たち保育士も自然と嬉しくなってきます。4・5歳児は6日が歯科検診。大きく口を開いて真っ白な歯を見てもらいましょう。

今月は「**保育参観**」があります。ご家庭とは違う集団の中でのお子様の様子をご覧ください。

イラストの吹き出しには、保護者の皆さまからどのような「**おほめの言葉**」が入るのかな！

## <今月の行事>

- 6日(火) 歯科検診  
(きりん・ぞう組)
- 8日(木) 避難訓練(火災)
- 16日(金) 保育参観**
- 17日(土) //**
- 20日(火) 誕生会



## <保育実習生が入ります>



\*6月12日(月)~22日(金)  
芦屋大学 児童教育学科3年生 1名  
よろしくお願いします。

## <7月の行事予定>

- 13日(木) 夏まつり  
※子どもと職員で行います
- 21日(金) 誕生会

## 夏野菜をうえたよ

ぞう組の子どもたちが、たくさんの夏野菜(トマト・きゅうり・ピーマン・なす)を植えました

出来上ったら、給食の時に食べたいな!  
毎日、水やりを行いながら、  
野菜の成長を観察しています。



子どもたちと同じように、  
大きくなれ!

## 「食中毒」にご用心!

6月は気温・湿度が高くなり食中毒が増える時期です。  
食中毒の三原則は、食品に①菌をつけない、②増やさない、③殺菌することです。

また、体調を崩したり抵抗力が弱っていたりした時も、食中毒にかかりやすいです。

予防に大切なのは、**手洗い**です。

特に、これからの時期は、3歳児以上児クラスの**主食のご飯**は冷ましてからお弁当箱に入れるようにしましょう。



- ぱんだ組 2名
- くま組 4名
- きりん組 3名
- ぞう組 4名

### お誕生日

### おめでとう



## 子どもと一緒に歯も成長!

乳歯は「いつ生えるの?」「遅いけど大丈夫?」と不安になられている方もいると思います。

乳歯が生え始める時期は、赤ちゃんによってずいぶん差がありますが、平均的に生後8ヶ月からです。

もし、1歳半を過ぎても生えてこない場合は、歯科医院を受診してみてください。

**乳歯はいずれ抜けてしまうのだから少しぐらい虫歯になっても大丈夫?...**

**そんなことはありません!**

**乳歯の虫歯**が進行してしまうと、歯の根っこにまで達し、膿を溜め込み、**永久歯に感染**します。

また、「永久歯がまっすぐ出られない」、「子どもが柔らかいものを好み、偏食になる」、「噛む力やあごの発達を損なう」などの影響があります。

虫歯にならないためには、奥歯と歯の間まで汚れが取れるように歯ブラシの毛先をあてて磨いてください。

乳歯の虫歯は黒色だけではなく、白く変色することが多いので、毎日よく歯を観察もしてあげてくださいね!

