



おぐまのだより 6月号

社会福祉法人
北九州市小倉社会事業協会
2021年6月1日
おぐまの保育園
TEL 562-2220

6月は旧暦の和名で「水無月（みなづき）」とも言います。梅雨なのに水が無いというのも不思議ですが、この場合の「無」は無いという意味ではなく「の」という意味合いで使われているようです。子どもたちには、「6月は水の月なんだよ」と伝えていきたいと思います。

今年は梅雨の期間が長いとも言われています。室内遊びが多くなりますが、体を動かしたり指先の遊びをしたりしながら楽しく過ごしていきたいと思います。

6月の予定

- 1日（火） プラネタリウム（5歳児）
- 9日（水） 歯科検診（4, 5歳児）
- 22日（火） おたのしみ会
- 未定 避難訓練
- 2日（金） 水遊び開き
- 未定 避難訓練



- ひよこ 3名
- ぺんぎんA 2名
- ぺんぎんB 2名
- うさぎA 2名
- ぞう 2名

保育園に行く前に食べる朝ごはんには 沢山のメリットがある!?



朝ごはんは食べていますか？

朝は忙しいので、朝ごはんを食べる時間がなかったり少量になったりすることがあると思います。しかし、朝ごはんを食べないと、

脳のエネルギーが不足する

- すると… ●イライラする
- 集中力が欠ける

しっかり朝ごはんを食べるとよいことが沢山あります。

- ① 風邪をひきにくくなる
- ② 怪我をしにくくなる
- ③ 友達と仲良く遊ぶことが出来る

集中力は持続すると遊びも続き楽しめるようです。朝ごはんの大切さを見直していきたいですね。



- ひよこ 4名

仲良くしてね!



6月に予定していました卒園児を迎えての「おぐまの同窓会」は中止とさせていただきます。