

3月



# 給食だより

2023年3月1日  
北九州市小倉社会事業協会  
おぐまの保育園



## おぐまのパーティーについて



おぐまのパーティーでは、ぞう組のリクエストを中心として献立を立てます。今まで食べた給食の中で思い出に残った献立や、子ども達が大好きな献立を以上児クラスはパーティー形式でいただきます。おいしく楽しく食べられるよう張り切って給食作りに励みます。ご家庭でも楽しく、話題にさせていただけたらうれしく思います。

### 今月のレシピ

- ◆ひじきれんこんハンバーグ
- ◆トマトときゅうりのサラダ



## 食事のマナーは身につきましたか？

- きちんとあいさつをする
- 食事中に席を立たない
- 食べ物を口に入れたまま話をしない
- 音を立てて食べない
- はしを正しく持ち、反対の手で食器を持つ
- かたづけをする

1年間過ごしてきて、  
どれだけ習慣づけられたでしょうか？



## よく噛んで食べているかな？

うどん・ラーメン・カレーや菓子パンなど好んで食べる傾向がありますが、噛む習慣がつきません。よく噛まないお子さんは「大きめ硬めの食事」を食べる習慣をつけましょう。大人がよく噛んで食べる姿をみせてあげるとよいですね。