

給食だより4月号

令和5年4月1日

篠崎保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます

活気あふれる空気の中、新年度がスタートしました。
今年度も子ども達のために、安全で美味しい給食作りを心掛けて
いきたいと思えます。

幼児期は、食習慣を身につける大切な時期です。様々な食材に
ふれ、集団で楽しく食事をする事で心の成長にもつながります。



給食室より

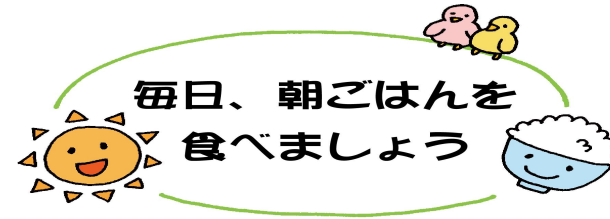
給食室では、子ども達への愛情はもちろん、
子どもの口に入るものを作るという重要な役割
にやりがいと責任を感じています。

北九州市の統一メニューで、子供に必要な栄養の約半分を給食で摂ることができます。旬の食材を取り入れたり、行事に合わせたメニューがあります。子ども達が食べやすいような野菜の切り方、盛り付けなど考えながら給食を作っています。

クラスの先生方と一緒に子どもたちの成長を見守っていきたく思います。

よろしくお願ひいたします。

調理員 野村友子・山根八千代



朝ごはんは、体を目覚めさせます。朝ごはんを食べることで五感が刺激され、消化・吸収されたいろいろな栄養素が体に送られて活動が活発になり、体温が上昇します。また、朝ごはんによって腸の動きが高まり、排便をしやすくなります。

元気に過ごすために朝ごはんをしっかりと食べて、体を目覚めさせましょう。

- 3歳未満児（こあら、りす、うさぎ組）は完全給食です。
- 3歳以上児（くま、きりん、ぞう組）は副食のみとなりますので主食を用意して持って来てください。
主食は白ごはん、ロールパンまたは食パンをお願いします。
献立に合わせた主食で、食べきれる量をつめてください。
- 麺類の時、3歳未満児は主食がありません、3歳以上児は主食を持って来てください。
- 誕生会は全クラス主食はいりません。
- その日の給食はキッズノートに掲載し、展示ケースにも展示しています。
- おすすめメニューのレシピを出しています。
ご自由にお持ち帰りください。