



1月のおたより

令和4年1月1日
北九州市小倉社会事業協会
高坊保育園 ☎952-7822



あけましておめでとうございます



1月は旧暦で「睦月（むつき）」ともいい、お正月に家族や親族が仲良く睦みあう（むつみあう=お互いに親しくすること、仲睦まじい様子）から、睦び月（むつびつき）となり『睦月』となった言われています。2022年も睦ましく子ども達といろいろな経験をし、心の豊かさに繋がる保育を行っていきたいと思います。



今月の行事

- 6日（木）体操教室（ゆり・ひまわり組）
- 13日（木）体操教室（ゆり・ひまわり組）
- 14日（金）もりのいえ日帰り保育
（ひまわり組）
- 19日（水）伝承あそび
- 21日（金）誕生会
- 28日（金）卒園記念写真撮影（ひまわり組）



★実習生が入ります★

1月17日（月）～28日（金）
東筑紫短期大学1年生1名の学生が
実習に来ます。よろしくお願
い致します。



2月の行事予定

- 3日（木）節分
- 14日（月）～16日（水）
作品展



伝承遊び

伝承遊びは、日本で古くから親しまれている遊びのことです。高坊保育園では、毎年1月に行っています。本来なら地域の方や4・5歳児の祖父母と一緒にしていましたが、コロナ禍のため、今年も園内で、子どもと保育士で楽しみます。手作りの福笑いやお手玉、すごろくやかるた、羽根つきなど様々な年齢で遊べるように計画しています。羽根つきは、“邪気をはねよける”という由来があります。一年の厄をはね、子どもの健やかな成長を願う遊びです。このような伝統文化に触れながら、子ども達の興味関心を大切に経験できるようにしたいと思っています。



たんぽぽ組	2名	ばら組	2名
れんげ組	3名	ゆり組	2名
ちゅうりっぷ組	2名	ひまわり組	3名

背筋をピン

寒い季節になるとつい背中を丸めてしまいがちです。また、食事中や本を見る際に、つい姿勢が崩れしまうこともあります。姿勢が良くないと偏った場所に負担がかかり、疲れやすく集中力が低下するとも言われています。乳幼児期は背骨や背骨を支える筋肉が発達する大切な時期です。強い骨と筋肉を作るためにも、良い姿勢で過ごすことを心がけましょう。

“背筋をピン”は、
気持ち良いですね。

