



1月のおたより

令和4年1月1日
北九州市小倉社会事業協会
高坊保育園 ☎952-7822



あけましておめでとうございます



1月は旧暦で「睦月（むつき）」ともいい、お正月に家族や親族が仲良く睦みあう（むつみあう=お互いに親しくすること、仲睦まじい様子）から、睦び月（むつびつき）となり『睦月』となった言われています。2022年も睦ましく子ども達といろいろな経験をし、心の豊かさに繋がる保育を行っていききたいと思います。



今月の行事

- 6日（木）体操教室（ゆり・ひまわり組）
- 13日（木）体操教室（ゆり・ひまわり組）
- 14日（金）もりのいえ日帰り保育
（ひまわり組）
- 19日（水）伝承あそび
- 21日（金）誕生会
- 28日（金）卒園記念写真撮影（ひまわり組）



★実習生が入ります★

1月17日（月）～28日（金）
東筑紫短期大学1年生1名の学生が
実習に来ます。よろしくお願
い致します。



2月の行事予定

- 3日（木）節分
- 14日（月）～16日（水）
作品展



伝承遊び

伝承遊びは、日本で古くから親しまれている遊びのことです。高坊保育園では、毎年1月に行っています。本来なら地域の方や4・5歳児の祖父母と一緒にしていましたが、コロナ禍のため、今年も園内で、子どもと保育士で楽しみます。手作りの福笑いやお手玉、すごろくやかるた、羽根つきなど様々な年齢で遊べるように計画しています。羽根つきは、“邪気をはねよける”という由来があります。一年の厄をはね、子どもの健やかな成長を願う遊びです。このような伝統文化に触れながら、子ども達の興味関心を大切に経験できるようにしたいと思います。



たんぽぽ組	2名	ばら組	2名
れんげ組	3名	ゆり組	2名
ちゅうりっぷ組	2名	ひまわり組	3名

背筋をピン

寒い季節になるとつい背中を丸めてしまいがちです。また、食事中や本を見る際に、つい姿勢が崩れしまうこともあります。姿勢が良くないと偏った場所に負担がかかり、疲れやすく集中力が低下するとも言われています。乳幼児期は背骨や背骨を支える筋肉が発達する大切な時期です。強い骨と筋肉を作るためにも、良い姿勢で過ごすことを心がけましょう。

“背筋をピン”は、
気持ち良いですね。

