



# 1月のおたより

令和5年1月1日  
北九州市小倉社会事業協会  
高坊保育園 ☎952-7822  
携帯 090-8371-1855

あけましておめでとうございます。

今年は卯（うさぎ）年です。うさぎは穏やかで温厚な性質から『家内安全』、跳びはねる姿から『飛躍』『向上』を象徴するものとして親しまれてきました。また卯年には、芽を出した植物が目に見えて大きく成長するという意味もあり、新しいことに挑戦するのに最適な年と言われています。



令和5年も、子ども達と色々なことに楽しくチャレンジしていきたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 1月の行事予定

- 日（○）保育始め
- 日（○）～○日（○）伝承遊び
- 日（○）～○日（○）未満児保育参観
- 日（○）体操教室（ゆり・ひまわり組）
- 日（○）誕生会
- 日（○）～○日（○）以上児保育参観
- 日（○）卒園修了写真撮影（ひまわり組）
- 日（○）体操教室（ゆり・ひまわり組）



## 2月の行事予定

- 日（○）体操教室（ゆり・ひまわり組）
- 日（○）体操教室（ゆり・ひまわり組）

## 個人懇談を予定しています

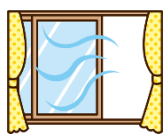
- 月 たんぽぽ組
- 月 れんげ組・ばら組・ゆり組

詳しくはおたよりでお知らせします。  
よろしくお願いいたします。

## 今月の保健情報

### 寒い時期のけがや病気に注意！

～こんなことに気を付けましょう～



1時間に1度、  
換気をしましょう



ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう



感染症にならないよう、人の多い場所は避けましょう



手洗い・うがいをこまめにしましょう



咳エチケットを守りましょう



早寝早起きをしましょう



乾燥しないよう加湿器をつけましょう



## 伝承遊び



伝承遊びとは、古くから親しまれている昔ながらの遊びです。分かりやすいルールで様々な集団遊びに興味を示し、視野が広がるきっかけになります。

～園で楽しむ遊びを紹介します～

- ・かるた…文字に興味を持ち始めた頃から楽しめます。子ども達とオリジナル読み札を考えるのも楽しいです。
- ・お手玉…一人で遊ぶイメージがありますが、歌を歌いながら隣へ回すなど友達とも楽しめます。

その他にも…

- ・すごろく
- ・福笑い
- ・こま
- ・おはじき
- ・ダルマ落とし
- ・羽根つき
- ・けん玉
- ・あやとり
- ・おりがみ



ナツメ社：月別ほけんだよりから抜粋