



2月のおたより

令和5年2月1日
北九州市小倉社会事業協会
高坊保育園 ☎952-7822
携帯 090-8371-1855

2月は旧暦で「如月（きさらぎ）」とも言います。由来は諸説あるようですが、厳しい寒さに備えて重ね着をする「衣更着（きさらぎ）」が転じた説が最も有力とされているそうです。この季節、私たち大人は重ね着をして寒さを耐えています。子ども達は寒さを吹き飛ばす勢いで元気に遊んでいます。

今月も子ども達の体調に留意しながら、室内外で元気に体を動かしていきたいと思います。

2月の行事予定



- 日（○）節分
- 日（○）～○日（○）ゆり組個人懇談
- 日（○）体操教室 ゆり・ひまわり組
- 日（○）～○日（○）作品展
- 日（○）～○日（○）れんげ・ばら組
個人懇談
- 日（○）誕生会
- 日（○）体操教室 ゆり・ひまわり組

3月の行事予定

- 日（○）ひな祭り誕生会
- 日（○）お別れ会
- 日（○）卒園式（ひまわり組）
- 日（○）体操教室（ゆり・ひまわり組
ばら組参加予定）
- 日（○）お別れ遠足（ひまわり組）



節分



『立春』の前の日は『節分』です。節分の豆まきは季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立ててそれを追い払う宮中の儀式が広がり、厄を払い1年の無病息災を願う風習として今も伝わっているようです。

保育園でも各クラスお面を作り、新聞紙を丸めた豆や小さいボールで「鬼は外、福は内」と投げる練習中です。節分の日には鬼のお面を付けて思いきり豆を投げ、病気や災害を追い払おうと思います。



今月の保健情報

インフルエンザと診断されたら〇〇〇〇〇

インフルエンザは、症状が重くなりやすく、体力を消耗します。

回復するまでしっかり休むことが大切です。登園再開には、

①と②の両方を満たしていることが必要です。

また、当園前に、かかりつけのお医者さんに、登園できるまで回復しているか確認をお願いします。

① 発症した後
5日経過していること

② 熱が下がってから3日
経過していること
(熱が下がった翌日から
数えて3日)



パターン1 熱がすぐ下がった場合
発症の翌日に熱が下がった場合、発症から5日経過するまで休みましょう。

パターン2 3日後に熱が下がった場合
発症から5日後、たとえ熱が下がっていたとしても、解熱した翌日から数えてまだ2日目なので、もう1日お休みしましょう。